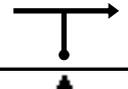
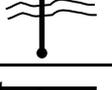
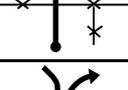
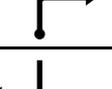
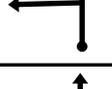


1	0,0		Início da trilha Alpha Center/Padaria Seleta ZERE O CATEYE
2	0,2		Rodovia - Atravesse com atenção
3	1,7		Porteira trancada Passe pelo Rebas Mata-burro à direita
4	2,2		Entre a esquerda Single perto da árvore Colchete - manter fechado
5	2,7		Siga em frente Passe pelo Rebas Mata-burro à direita
6	2,8		Siga a direita
7	3,4		Vire a direita Ponto de ônibus em frente
8	6,5		Siga em frente Placa Fazenda Recreio 15km
9	7		Siga a esquerda Placa DF 135 Morro da Cruz
10	8,9		Siga em frente Descida

11	10,6		Siga em frente Placa escola Cachoeirinha
12	11,9		Siga em frente Postes
13	13,3		Entre no singletrack a esquerda, após o riacho
14	13,6		Siga a esquerda Singletrack Árvores com folhas verdes
15	13,8		Atravesse o rio Cuidado: água molhada
16	14		Atravesse o colchete e siga a esquerda Colchete - manter fechado
17	14,4		Siga a direita entre os pinheiros Porteira a esquerda
18	14,8		Siga em frente margeando os pinheiros Cerca a direita
19	15,4		Siga a direita
20	15,5		Siga a esquerda entre os pinheiros Fazenda Pouso do Campo

21	15,7		Siga a esquerda
22	17,5		Siga em frente
23	18,5		Entre à esquerda Colchete - manter fechado
24	19,2		Vire a esquerda após a cerca Descida entre pinheiros
25	19,9		Siga a direita
26	20,2		Rancho Aguilhada Siga em frente
27	23,4		Vire a esquerda
28	24,0		Vire a esquerda
29	25,0		Siga em frente
30	25,8		Siga em frente

31	27,1		Siga a esquerda
32	27,4		Atravesse a pinguela CUIDADO
33	27,5		Siga a esquerda Ponto de apoio - bar
34	27,7		Siga a direita Subida
35	28,7		Siga à esquerda
36	28,9		Siga à direita e em seguida a esquerda
37	29,3		Siga a direita
38	30,6		Siga em frente Morro da Cruz
39	31,1		Siga em frente Placa DF-135
40	34,2		Entre a esquerda Subida Ponto de ônibus a direita

